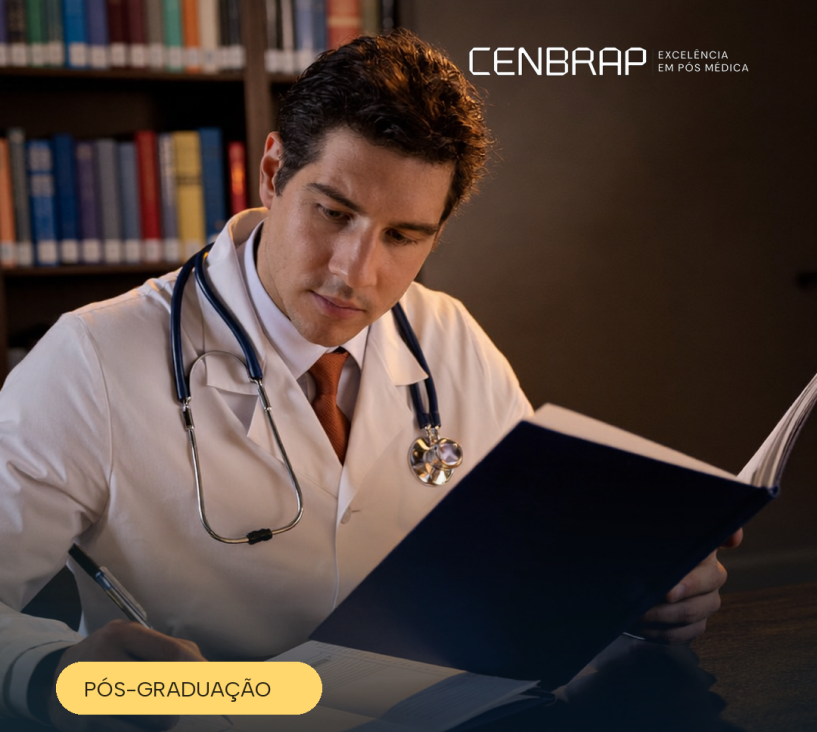


CENBRAP EXCELÊNCIA EM PÓS MÉDICA

PÓS-GRADUAÇÃO

Prova de título: como transformar o edital em um plano de preparação

1. Comece antes do conteúdo

O edital define quem pode se inscrever, o que precisa ser comprovado, como o exame funciona e quais prazos não admitem improviso.

> **Três perguntas antes do cronograma**
>
> Sou elegível neste ciclo? Consigo comprovar cada requisito? Como a avaliação realmente funciona?

Separe o edital em quatro mapas

Elegibilidade | via de acesso e pré-requisitos.

↓

Documentação | provas e formatos aceitos.

↓

Avaliação | etapas, pesos e cortes.

↓

Conteúdo | programa e bibliografia.

A orientação da AMB estrutura os editais nesses elementos.[1]

2. Confirme a elegibilidade

Copie cada via de acesso exatamente como aparece no edital. Não resuma “experiência profissional” sem registrar prazo, marco de contagem e forma de comprovação.

Pergunta	Registro
Há pré-requisito?	Especialidade prévia, RQE ou outra exigência
Existe tempo mínimo?	Prazo e data de contagem
Que trajetórias são aceitas?	Cada alternativa do edital
Como comprovar?	Documentos e assinaturas aceitos

> **Atenção:** experiência real sem a comprovação prevista pode não cumprir o edital.

O CFM informa que os requisitos de inscrição, participação e aprovação seguem o concurso específico e as normas aplicáveis.[2]

3. Monte a pasta documental

A documentação precisa ser tratada como parte da preparação. O modelo da AMB inclui CRM definitivo e válido, certidão ético-profissional, currículo comprovado e taxa, mas o rol final pertence a cada edital.[1]

- confira validade, nome e CRM;
- verifique período, função e carga horária;
- observe assinatura, autenticação e formato;
- ordene os comprovantes como solicitado;
- guarde protocolo e confirmação de inscrição.

> **Quatro estados bastam:** disponível, solicitado, precisa de correção ou pendente.

Defina um prazo interno anterior ao encerramento oficial. A última semana deve absorver correções, não iniciar a busca por documentos.

4. Entenda como você será avaliado

Prova teórica, teórico-prática, prática, oral e currículo exigem treinos diferentes. Extraia data, duração, peso, nota mínima e regra eliminatória de cada etapa.

Etapa	Treino coerente
Teórica	Questões e revisão por erros
Teórico-prática	Casos, imagens, laudos e cenários
Prática ou oral	Simulação com tempo e rubrica
Currículo	Conferência dos comprovantes

> **Não presuma compensação.** Uma média final pode não compensar desempenho insuficiente em etapa eliminatória.

A AMB orienta que o edital detalhe formatos, pontuações e critérios de aprovação.[1]

5. Transforme o programa em matriz

Copie o conteúdo programático antes de agrupá-lo. Depois marque domínio atual, tipo de cobrança, fonte-base, questões feitas, erros e próxima revisão.

Tópico	Domínio	Treino	Revisão
preencher	baixo, médio ou alto	questão, caso ou prática	data
preencher	baixo, médio ou alto	questão, caso ou prática	data

A bibliografia sugerida ajuda a escolher fontes e alinhar a nomenclatura. Quando ela for breve, priorize referências centrais da sociedade responsável e o programa oficial.

> **Regra útil:** uma lista de assuntos informa o que estudar. A matriz informa o que fazer em seguida.

6. Construa o calendário de trás para frente

As datas variam conforme a especialidade. O calendário da AMB mostra ciclos diferentes de inscrição e prova.[4]

1. **Homologação possível:** edital, retificações e documentos.
2. **Diagnóstico:** prova anterior ou simulado inicial.
3. **Ciclos:** estudo, questões, correção e reteste.
4. **Formato real:** casos, prática ou oral quando houver.
5. **Revisão final:** erros recorrentes e logística.

> **Seu prazo não é o prazo oficial**
>
> Defina datas internas para inscrição, fechamento documental e primeira simulação. Assim, um erro de plataforma ou um documento devolvido cabe no plano.

7. Use o erro como unidade de planejamento

Tipo de erro	Próxima ação
Lacuna de conhecimento	Revisar a fonte-base
Confusão de critério	Contrastar conceitos próximos
Aplicação clínica	Resolver casos variados
Prioridade ou sequência	Treinar algoritmo e justificativa
Leitura	Marcar qualificadores e tempo
Gestão do tempo	Simular com relógio

O diagnóstico de desempenho evita dividir o tempo igualmente entre tópicos que não têm o mesmo peso nem a mesma dificuldade para você.

> **Registro semanal:** o que foi planejado, concluído, repetidamente errado e ajustado para a próxima semana.

8. Treine competências e o formato real

Além dos temas, provas podem exigir competências transversais: formular diferenciais, reconhecer gravidade, escolher investigação, interpretar exames, indicar e monitorar tratamentos, comunicar risco e reconhecer limites.

Cruze cada eixo do programa com a forma de demonstração. Conhecer uma recomendação em múltipla escolha não garante que ela será aplicada ou justificada em um caso.

Conhecer
Recuperar o conceito correto.

↓

Aplicar
Reconhecer quando ele muda a decisão.

↓

Demonstrar
Responder no formato e no tempo do exame.

9. Pós, título e RQE são etapas diferentes

A pós lato sensu tem função acadêmica e formativa. Seu certificado não se confunde com o título reconhecido pela CME e não gera RQE automático.[2]

A residência médica credenciada é uma modalidade específica de formação em serviço e confere título aos concluintes. O MEC afirma que não existe equivalência entre curso de especialização e residência médica.[3]

A prova de título é outra via. A elegibilidade e a aprovação seguem o edital. Depois da emissão do título reconhecido, o médico solicita o RQE ao CRM.

> **Uma pós pode apoiar a preparação.** Ela não substitui requisitos, não garante inscrição ou aprovação e não concede título ou RQE automaticamente.

Conheça as Pós-Graduações Médicas do CENBRAP

10. Seu plano de uma página

Campo	Preencha
Concurso e edição	
Prazo interno de inscrição	
Via de elegibilidade	
Documento crítico	
Etapas e critérios eliminatórios	
Três prioridades	
Datas de simulado	
Semana de revisão final	

Referências

1. Associação Médica Brasileira. Orientação interna para formulação de edital para exame de suficiência visando à obtenção do título de especialista e certificado de área de atuação. 2024. https://amb.org.br/wp-content/uploads/2024/02/ORIENTACAO-INTERNA-PARA-FORMULACAO-DE-EDITAL-PARA-EXAME-DE-SUFICIENCIA-VISANDO-A-OBTENCAO-DO-TITULO-DE-ESPECIALISTA-E-CERTIFICADO-DE-AREA-DE-ATUACAO-2024.pdf

2. Conselho Federal de Medicina. Comissão Mista de Especialidades: conceitos, TEAMB, RQE e especialização lato sensu. https://portal.cfm.org.br/normativos-cme

3. Ministério da Educação. Residência Médica: perguntas frequentes. https://www.gov.br/mec/pt-br/acesso-a-informacao/perguntas-frequentes/residencia-medica

4. Associação Médica Brasileira. Provas de título de especialista: calendário. https://amb.org.br/provas-de-titulo-de-especialista/